

【OB様邸探訪】

家づくり 欲張ったっていいじゃない!

【くらしのコラム】

疲れに負けない!免疫力をアップさせる

【イベント】

5月:完成邸見学会@丸亀市三条町

モデルハウス・分譲地販売会@丸亀市垂水町

パッシオパッシブ通信を

隔月でお届けいたします

11/30 (日)

TSE x マルシェパッシオ クリスマスマーケット 開催決定!

マルシェ
de
PASSIO
instagramから
情報を
チェック!

マルシェパッシオ、11/30(日)にクリスマスマーケットとしての開催

が決定しました!

今回はTSE(耐震・省エネ・エコロジー住宅を創る工務店ネットワー

かがわ)との合同開催で出展ブース数も過去最多となります!

おいしい食べもの、かわいい雑貨やアクセサリ、日々の暮らしを彩る

エッセンスいっぱい"手作り"マーケットです。

これまでのマルシェパッシオの様子・

これからのクリスマスマーケットの

情報については

マルシェパッシオinstagramを

フォローしてご覧ください*

CHECK!



OPEN HOUSE

@丸亀市三条町

高気密高断熱で1年中快適!

夫婦で趣味を楽しむ家

これぞオーダーメイドな家づくり!

- マリンスポーツ、スキムボードをおもいきり楽しむために考えたいいろいろな工夫が
- 毎日の暮らしを"楽"にする!

5月中旬
開催予定詳細は以下
イベントページを
ご覧下さい広い通り
土間空間くるくる
回遊動線階段下
ヌック家事
カウンター
&
パントリー畳で
ゴロゴロ
できる書斎玄関と...
もう1つの
入り口!?

くらしのコラム ~疲れに負けない!免疫力をアップさせる~

今年もうGW。なんて早いんでしょうか!すぐに梅雨が来て、暑い夏もやってきます。春からの新生活にも慣れた頃、疲れも出始めますね。そんな今から少しずつ体調を整えていきましょう。今回のテーマは"体の免疫力"についてです。免疫力ってなあに?!とってもわかりやすく言うと、病気にかりにくくする防御システム。免疫力が低下すると感染症にかかりやすくなったり、治りにくくなったりで良いこと無しです。

さあ、どうやってこの免疫力を高めるか?それは、...

- ①適度な運動
- ②十分な睡眠
- ③バランスのとれた食事
- ④体をあたためる

はい、皆さんよくご存知の普通のことですが、これがなかなかできないんですよね!中でも私のオススメは体を温めること。毎日湯船に浸かる、アイスコーヒーは控えて温かい飲み物を積極的に!といったところでしょうか?薄着になる季節ですが、腹巻きをするのも効果ありです。

実は私達パッシオパッシブがこだわっている家づくりにも繋がっていて、冬場の家の温度が高めにキープできる断熱性能の高い家だから、そこに住む人の基礎体温が高く維持できる傾向にあるんです。いろいろ工夫しなくても、パッシオパッシブの家に住むだけで免疫力アップできるなんて凄いでしょ!ホントに!?!と思う方はぜひモデルハウスに体感宿泊してみてください?百聞は一見にしかずですよ。

他にも

- よく笑う
- ストレス解消

も効果あり。

お笑い番組見ながら大声で笑って免疫力向上!

っていうのもアリですね。

最後に何かに頼る方をご紹介します。マヌカハニーという

殺菌力の高い蜂蜜を摂取するのもいいですよ。

パッシオパッシブの社長の佐藤は毎朝青汁と一緒にマ

ヌカハニーをひとくち。出張が続いても元気なのはマ

ヌカハニーのおかげかもしれませんね。

皆さんもお試しあれ~!

インテリアコーディネーターmisa



「いつまでも住み続けたい」を街からつくる。

高性能住宅を専門に建てる工務店のご提案です。

パッシオパッシブヴィレッジ
モデルハウス・
分譲地販売会4/26 - 5/6
sat tueすべての敷地にお庭・菜園付き
学校・スーパー
コンビニ・病院
徒歩圏内モデルハウスは
建材高騰前の
建築物件のため
割安価格で
販売

▼詳しくはこちら▼



OB様邸探訪

家づくり、欲張ったっていいじゃない!

外付けブラインドで
夏は日の光を遮りますキッチンには
パントリー*丸亀市 N様邸 竣工/2024年2月
延床面積/109.3m²(33坪)

収納たっぷりな広々LDK、大人気の乾太くんも備え付けのランドリールーム、キッチンにはもちろんパントリー、操舵室のようなご主人の書斎コーナー、どの部屋にもエアコンが出てこない全館空調採用などなど、欲しいものがゼーンぶ詰まったこちらのお家。

リビングには無垢の床材に溶け込んだ大きな大きな木製サッシが採用されていて冬の晴れた日はエアコン無しでポカポカなんです!なぜ木製サッシなのかというと、性能が良いのはもちろんですが、このサイズは実はアルミサッシや樹脂サッシでは実現不可能なサイズなんです。木製サッシだから実現できるこの大開口窓。夏には日射を遮るものが欲しいですよ。ちゃんとあるんです!!窓の外側になんて外用のブラインドが!

電動で動きます。だから夏も暑くならないんです。凄いですね~!

そしてこちらのお家は玄関から繋がる回遊動線がイチオシ。玄関からすぐの洗面で手を洗ったりお風呂に入ったりできるのでリビングに汚れ物を持ち込まない工夫がされています。脱衣からはキッチンにも繋がっていて、朝の支度も楽々です。脱衣とランドリーとクローゼットも近いので洗濯の動線も完璧。働く奥様の強い味方ですね。

こちらの内装、壁はマシュマロタッチという化石珊瑚が原料の塗り壁仕上げ。家はお施主様が塗りまらなくて! (私達スタッフもお手伝いしましたよ)クロス貼りよりも後々のメンテナンスが自分のできるので安心です。空気環境や調湿作用も優れているのでオススメの材料です。プロじゃなくても塗りやすい材料なので最近のパッシオパッシブのお家でも採用率高め

の素材になっています。毎日の生活を楽しくラクにしてくれる間取りと、将来のメンテナンスのこともしっかり考えたお家ですね!

皆さんも是非参考になさってくださいね*



香川・丸亀の工務店

PASSIO PASSIVE

株式会社パッシオパッシブ

〒763-0095

香川県丸亀市垂水町3145-1

TEL:0877-28-2855

FAX:0877-28-6278

建築工事業許可番号 香川県知事(般-第)25第8130号

パッシブハウスジャパン賛助会員

PASSIVEHOUSE JAPAN

▲パッシオパッシブ
通信の定期購読は
コチラからメルマガ登録でパッシオパッシブの施工事例や
知って得するお家づくりについての情報を「シュエイチ」で配信中!

●登録方法はホームページの



をクリック!

HP: <https://passiop.com/>

パッシオパッシブ



passiopassive



@passiopassive



キッズコーナー完備!